



住み慣れた地域でその人らしい生活を送れるようサポート

ご自宅でより長く安定した生活を送る為の支援とご利用者・ご家族の思いや願いを叶えるリハビリを実施します。

### ハートクリニック 訪問リハビリの特徴

**特徴① 「心身機能」の改善「活動」と「社会参加」を支援します。**

心や体の機能を改善します。そして『トイレにひとりで行けるようになる』等のご利用者様の「やりたい」活動やご家族様の「やれるようになってほしい」活動が再びできるよう支援します。

**特徴② 認知症に対するリハビリを実施します。**

物忘れ・言語・理解・遂行等の認知機能の低下・閉じこもり等、共感・傾聴にて、生きがいや社会参加に結びつけていきます。

触れる（タッチ）=心・痛みをほどく=安心感・心の寄り添い



**特徴③ 精神的な不調でお悩みの方へのリハビリを実施します。**

リハビリの視点を用いて生活の幅を広げられる支援や、気分転換・ポジティブになれる活動を行うことで希望を持って生活できるように寄り添います。

**特徴④ 理学療法士、作業療法士が揃っています。**

あらゆるお悩みに合わせた支援にて、専門職が在宅生活が続けられるお手伝いを致します。

### ハートクリニック訪問リハビリ 取り組み・支援内容

- ①身体機能に対する運動・痛みの緩和
- ②日常生活動作の練習
- ③自主トレーニングの提案
- ④介助指導、助言
- ⑤生活環境の調整
- ⑥活動参加への働きかけ
- ⑦IADLの練習
- ⑧認知機能低下に対して、コグニサイズ（二重課題）や趣味・生きがい活動への働きかけ

### 認知症短期集中リハビリテーション実施加算算定開始！

認知機能をできる限り維持しながら、進行を遅らせ在宅生活を継続できるよう支援します。

認知症において非薬物療法の代表格といえるものが作業療法！  
作業療法とは食事・入浴・家事・着替え・趣味など、日常生活に関係する活動（作業）に注目した治療や援助  
認知症の治療にも一定の効果があるといわれています。自分でできることに一生懸命取り組み、社会とのつながりを感じることに

「その人らしい」生活を送れるようサポートします。

お一人おひとりの心身の症状に合わせて、「やりたいこと」や「実現したいこと」をサポートしていきます。

# 環境整備・変更

その方に合わせた、楽で安全な生活の提案  
(手すりや段差解消など)を行います。  
自助具の作成・提案も行っています。



## 料 金

項目	介護保険 1割負担	介護保険 2割負担
訪問リハビリテーション (1日40分実施時)	616円/日	1232円 /日
・移行支援加算 ・サービス提供体制強化加算	17円/回 6円/回	34円/回 12円/回

※上記金額は、実質のお支払金額の目安です。

# 利用までの流れ

**申請** 担当のケアマネージャーへご相談ください。居宅介護支援事業者が希望を考慮しケアプランを作成します。  
※ご利用には介護保険の認定が必要です。



**依頼** 居宅介護支援事業者（ケアマネ） から当事業所へ依頼があります。



**受診** 当院を受診していただき、当院医師がリハビリ内容について指示を出します。  
※当院がかかりつけて、受診を定期的に行っている場合、改めての受診は必要ありません。  
※リハビリ実施期間中は、3か月に1度の当院医師の診察が必要となります。  
※診察に関わる費用は、訪問リハビリ料に包括されている為頂きません。(外来・往診共通)  
※主治医の変更は必要ありません。状態把握のため、主治医より当院へ3か月に一度情報提供書を頂いています。  
※往診を希望される場合、地域や時間帯により提供することが難しい場合があります。



**契約** 担当者会議や自宅訪問などを行い、利用者様の状態の確認を行います。その際サービス提供内容を説明し、納得された場合契約となります。



**リハ開始** おすまいの場所に伺い、リハビリを実施します。

まずはお気軽にお問い合わせください！(担当) 佐野 080-1724-4543